

## Certificação Internacional BUSINESS Management Humanistic Coach- IHCOS®

**Próxima Edição: 2 a 13 de março de 2016**

**O que pode encontrar nesta certificação:**

**IHCOS®, ECA**

### **A Quem se Destina?**

Dirigido a todos os profissionais interessados em aprofundar conhecimentos e técnicas na temática do coach para empregar na sua vida pessoal e profissional, bem como ser um coach profissional focado na área organizacional e de negócios.

### **O que Irei Aprender?**

O curso Business Management Humanistic Coach - IHCOS® integra modelos poderosos utilizados internacionalmente com resultados efetivamente comprovados:

- MORE Humanistic Methodology (Humanistic Master trainer Coaches- IHCOS® Karina Milheiros e Fridolin Kimmig)
- Spiral coaching (filosofia Ken Wilber)
- Performance e Mentoring coaching (Robert Dilts)
- Emotional Leadership Management (Daniel Goleman)
- Organizational Constellation (Sparrer/ Von Kibed)
- PNL (Richard Bandler e John Grinder)
- Solution oriented brief coaching (Steve de Shazer)
- E muitos outros modelos..

### **Qual é o conteúdo do curso?**

- Adquirir conhecimentos sobre coaching
- Saber as diferenças entre Coaching e outras profissões de apoio ao cliente e organização
- Aprender como estabelecer relacionamento num processo de coaching: perceção, feedback, contacto e confiança
- Planear sessão – Roda da vida, alavancagem e processo coaching

- Estabelecer objetivos focados em resultados a curto, médio e longo prazo
- Estabelecer Meta-Objetivos e Proimprinting – trabalhando com a linha do tempo
- Experienciar e aprender técnicas dos níveis neurológicos da experiência
- Aprender técnicas para trabalhar valores, comportamentos, capacidades, crenças e missão para o sucesso
- Aprender e experienciar o poder das perguntas, das palavras, das afirmações e das metáforas no coaching
- Modelos de Team coaching - equipa, pensamento e ação sistémica
- Coaching de conflito
- Sessões e demonstração de coaching
- E muitos outros ..

#### **Como Irei Aprender?**

- A Certificação de Business Management Humanistic Coach - IHCOS® é um curso prático e vivencial, no qual os formadores ensinam como realizar cada método e técnica e, também, a adquirir competências para ser um coach. Para além dos métodos expositivo, interrogativo e ativo, com técnicas e exercícios práticos, existe a contínua supervisão da prática do formando.

#### **Porquê realizar a certificação na More Humanistic Methodology - IHCOS® ?**

- Metodologia internacionalmente reconhecida
- Especialização como Business Coach com Certificação Internacional IHCOS- The International Humanistic Coaching Society® e ECA.
- Resultados imediatos na sua performance como Coach
- Desenvolvimento pessoal profundo
- Network Internacional, entre muitos outros benefícios...

#### **Certificação Internacional IHCOS® e ECA**

- Certificamos internacionalmente pela IHCOS – The International Humanistic Coaching Society® e ECA, Portugal – (European Coaching Association)

**Duração: 135 horas**

**Mais Informação? Solicite-nos um programa mais detalhado!**